

NOSOTRAS EN

VIETNAM, CAMBOYA & LAOS

HANOI | HALONG | HOI AN | HUÉ | HO CHINH MIH
SIEM REAP | LUANG PRABANG

15 DÍAS | 14 NOCHES



05 DE ABRIL & 27 DE OCTUBRE DE 2024

EN GRUPO DE MUJERES DE 50 AÑOS+

ÍNDICE

RESUMEN DEL ITINERARIO

4

ITINERARIO DETALLADO

5,6,7,8,9,10

INFORMACIÓN IMPORTANTE

11

HOTELES

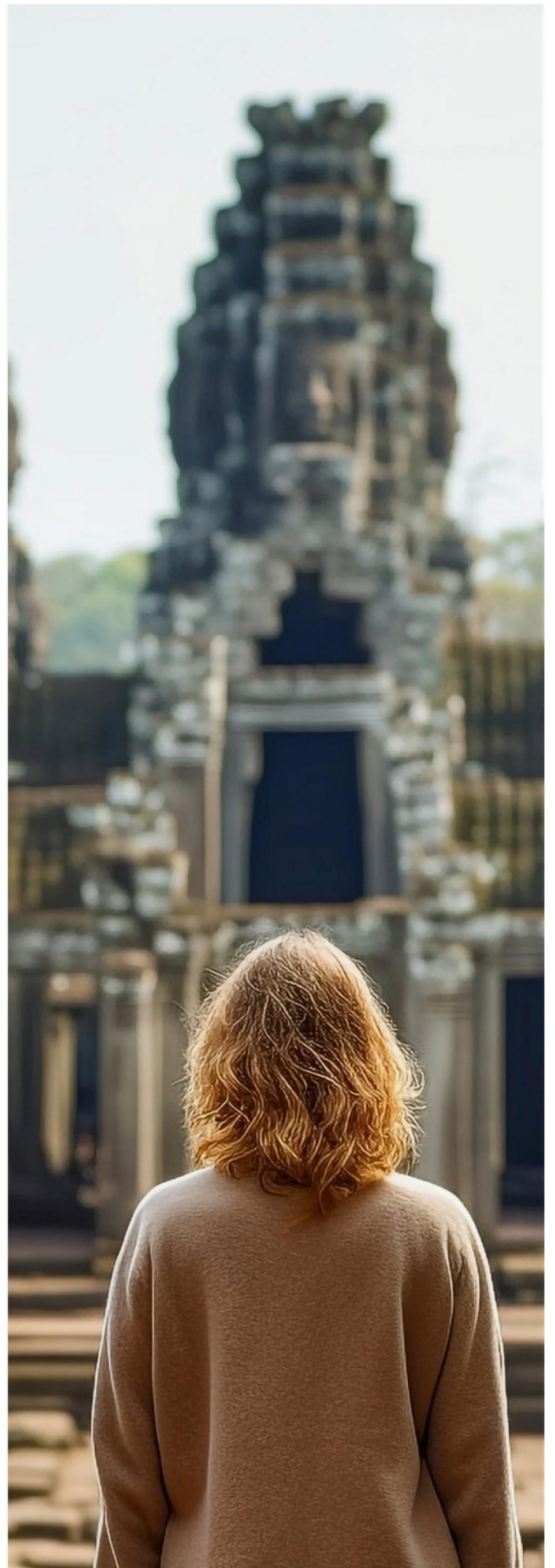
12, 13

INCLUSIONES

14

FECHAS Y PRECIOS

15



A scenic view of a bay with limestone karsts and a sunset sky. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the water and the surrounding landscape. The karsts are silhouetted against the sky, and the water is calm. In the foreground, there are some green trees and a large rock formation.

VIETNAM, CAMBOYA & LAOS 2024

15 días, 14 noches
USD 4,750 en base doble.

Un viaje para la mujer activa y curiosa de
otras culturas.

Embárcate con nosotras en un viaje por las joyas del Sudeste Asiático: Vietnam, Camboya y Laos. Descubre la rica historia, la fascinante cultura y los impresionantes paisajes de estos hermosos países. Desde las bulliciosas calles de Ciudad Ho Chi Minh hasta los majestuosos templos de Angkor Wat, quedarás cautivada por las vistas y los sonidos de esta vibrante región. Degusta la deliciosa cocina, desde frescos rollitos primavera hasta sabrosos curris, y déjate llevar por los sabores locales. Sumérgete en los serenos paisajes, desde los imponentes acantilados de piedra caliza de la bahía de Halong hasta el apacible río Mekong de Laos.

Este viaje es la oportunidad perfecta para experimentar lo mejor del Sudeste Asiático, garantizándote una aventura segura, cómoda e inolvidable.

RESUMEN DEL ITINERARIO

- DIA 1 ● HANOI | LLEGADA, MASAJE DE PIES Y CENA DE BIENVENIDA.
- DIA 2 ● HANOI | EXPLORANDO LA CIUDAD & STREETFOOD DE NOCHE.
- DIA 3 ● HANOI- HALONG | BAHÍA DE HALONG EN CRUCERO CON EXPERIENCIA CULINARIA A BORDO.
- DIA 4 ● HALONG- HOI AN | SESIÓN DE TAI CHI EN CUBIERTA & TRASLADO A HOI AN (VUELO DE HANOI A DANANG).
- DIA 5 ● HOI AN | VISITA AL CASCO ANTIGUO & ESPECTÁCULO MEMORIAS DE HOI AN.
- DIA 6 ● HOI AN- HUÉ | VISITA DE LA CIUDAD IMPERIAL & LAS PAGODAS MÁS FAMOSAS DE HUÉ, CENA TEMÁTICA.
- DIA 7 ● HUÉ- HO CHI MINH | ALDEA DE THUY BIEU & ALMUERZO CON FAMILIA LOCAL / VUELO A HO CHI MINH.
- DIA 8 ● HO CHI MINH | CITY TOUR & CRUCERO CON CENA A BORDO.
- DIA 9 ● BEN TRE - HO CHI MINH | EL RIO MEKONG & SUS ALREDEDORES EN BOTE DE REMOS.
- DIA 10 ● HO CHI MINH- TÚNELES DE CU CHI- SIEM REAP | VISITA A LOS TÚNELES DE CU CHI & ESPECTÁCULO CIRCENSE DE CAMBOYA.
- DIA 11 ● SIEM REAP | VISITA DE ANGKOR THOM Y ANGKOR WAT.
- DIA 12 ● SIEM REP- LUANG PRABANG | VUELO A LUANG PRABANG.
- DIA 13 ● LUANG PRABANG- PAK OU- LUANG PRABANG | DIA COMPLETO VISITANDO SITIOS SAGRADOS A LO LARGO DEL MEKONG.
- DIA 14 ● LUANG PRABANG- KHOUANG SY- LUANG PRABANG | TEMPLO PHRABAT TAI & CASCADAS KHOUANG/ CENA DE DESPEDIDA.
- DIA 15 ● LUANG PRABANG- SALIDA.

DÍA 1 (05 ABR & 27 OCT) | ¡BIENVENIDA A VIETNAM! LLEGADA A HANOI (C)

Bienvenida en el aeropuerto por nuestro guía local y traslado al hotel. Por la tarde disfruta de un relajante y revitalizante masaje tradicional de pies. Cena de bienvenida en un restaurante local (dependiendo de la hora de llegada de las participantes, la cena podrá moverse a otro día). Alojamiento en nuestro hotel de Hanoi.

DÍA 2 (06 ABR & 28 OCT) | EXPLORANDO HANOI CON EXPERIENCIA STREETFOOD (D, C)

Después del desayuno salimos a explorar la ciudad visitando sus principales sitios históricos, el Mausoleo Ho Chi Minh (*por fuera*), la Pagoda de un Pilar, la Pagoda Tran Quoc, el Museo de Etnología, entre otros. Almuerzo libre. Por la tarde, vamos al Templo de la Literatura para después continuar con divertido y emocionante recorrido por Hanoi en bici-taxis, paseando por el casco antiguo y sus tiendas de antigüedades. Seguimos hacia el Templo Ngoc Son, situado en una pequeña isla en la parte norte del Lago Hoan Kiem. Por la noche, recorreremos los puestos locales de comida popular al tiempo que degustamos la extravagante y deliciosa gastronomía de Hanoi. Paramos en la calle más transitada del antiguo barrio para disfrutar de bebidas refrescantes y aperitivos locales, rodeadas de pequeñas tiendas que sirven una gran variedad de frutas tropicales. Para terminar el día, cruzamos por una entrada secreta hacia un café, para subir a su terraza desde donde podemos admirar la hermosa vista del lago Hoan Kiem. Alojamiento en nuestro hotel de Hanoi.

DIA 3 (07 ABR & 29 OCT) | HACIA HALONG (D, A, C)

Luego del desayuno en el hotel salimos por carretera hacia la majestuosa Bahía de Ha-Long, a solo aproximadamente 2 horas y media. Llegamos al mediodía y abordamos nuestro crucero. Almuerzo a bordo. Por la tarde, navegamos entre las extraordinarias formaciones rocosas situadas a lo largo de la bahía que han sido declaradas Patrimonio de la Humanidad por UNESCO. Luego disfrutamos de una experiencia culinaria a bordo, en una clase privada de cocina. Al caer la noche, es tiempo de pescar calamar siguiendo las técnicas de pesca vietnamitas. Alojamiento en nuestro crucero en la Bahía de Ha-Long.

(*) D: desayuno, A: almuerzo, C: cena





(*) D: desayuno, A: almuerzo, C: cena

DÍA 4 (08 ABR & 30 OCT) | BAHIA DE HALONG –HOI AN (D, BRUNCH)

Esta mañana quienes lo deseen pueden acompañarnos para una vigorizante sesión de Tai Chi en cubierta, seguido de un desayuno ligero. Luego navegamos por la bahía y disfrutamos de un brunch buffet antes de regresar al muelle para desembarcar y dirigirnos por carretera hacia el aeropuerto de Hanoi, donde tomamos el vuelo a Da Nang (1h15m aprox). Al llegar, nuestro guía local nos da la bienvenida y salimos por carretera a Hoi An (a solo 30 km). Llegada y registro en el hotel. Tarde/noche libre para explorar la ciudad o simplemente descansar. Alojamiento en nuestro hotel en Hoi An.

DÍA 5 (09 ABR & 31 OCT) | VISITA DEL CASCO ANTIGUO Y ESPECTÁCULO DE “MEMORIAS DE HOI AN” (D,A)

Después del desayuno, recogida en el hotel para visitar el famoso barrio antiguo de Hoi An con el puente japonés, la pagoda china, la casa de la asamblea y la casa de los comerciantes. Este es un ejemplo excepcionalmente bien conservado de un puerto comercial del sudeste asiático que data del siglo XV hasta el siglo XIX. Los edificios y el trazado de sus calles reflejan las influencias, tanto indígenas como extranjeras, que se han combinado para producir este patrimonio único. Almuerzo en restaurante local. Por la tarde, tiempo libre para explorar la ciudad o relajarse en la playa si el tiempo lo permite.

Por la noche, nos vamos al espectáculo Hoi An Memories, uno de los más impresionantes, comparable a la ceremonia de apertura de los Juegos Olímpicos. Repartidos en 25.000 metros cuadrados, el escenario se parece más a un decorado de Hollywood, con un elenco de 500 actores y bailarines que nos invitan a un viaje en el tiempo simplemente impresionante.

DÍA 6 (10 ABR & 01 NOV) | HOI AN- HUÉ (D,C)

Desayuno. Traslado por carretera hacia Hué (122 km), la antigua capital de Vietnam, en donde visitamos la Ciudadela Imperial, antigua sede del gobierno, así como su gran y extenso complejo de templos, pabellones, fosos, muros, puertas, tiendas, museos y galerías. Continuamos visitando la Pagoda Thien Mu y por la tarde, conocemos la tumba del Emperador Tu Duc. Sus edificios y jardines forman un gran parque natural, hermoso para disfrutar. De camino a Hué, paramos en un pueblo especialista en la fabricación de típicos sombreros cónicos y varitas de incienso. Nuestra cena de hoy es temática, al estilo Imperial Vietnamita, así es que, hay que divertirnos vistiendo disfraces de la época (descuida, nada de qué preocuparte, ya que la ropa es holgada). Alojamiento en nuestro hotel en Hué.

DÍA 7 (11 ABR & 02 NOV) | THUY BIEU, LA ALDEA VERDE- LLEGADA A CIUDAD HO CHI MINH (D,A)

Después del desayuno, salimos en bicicleta o bici-taxi hacia la antigua aldea de Thuy Bieu. Hacemos un alto en el camino para visitar algunos monumentos relacionados a la dinastía Nguyen. Participamos en una ofrenda con la cual ofrecemos tributo a los difuntos, siguiendo la más pura tradición vietnamita. Además de varias casas comunales bien conservadas, en Thuy Bieu, observamos la belleza nostálgica de los jardines y la arquitectura notable en las casas de madera. El pueblo muestra la vida cotidiana del campo combinado con el patrimonio de la región. Tenemos un almuerzo con una familia local, para apreciar en profundidad la vida rural. Por la tarde continuamos al aeropuerto de Hue, para el vuelo a Ho Chi Minh. Cena libre. Alojamiento en Ho Chi Minh.

DÍA 8 (12 ABR & 03 NOV) | EXPLORANDO HO CHI MINH (D,C)

Desayuno en el hotel. Hoy visitamos la vibrante ciudad de Ho Chi Minh, capital económica al sur de Vietnam. Comenzamos con el antiguo barrio residencial colonial, la Opera House, el Palacio de la Reunificación y la oficina central de correos construida por el famoso Eiffel. También visitamos el museo de la guerra y hacemos una parada en una fábrica de lacados, para conocer este arte antiguo. Como toda gran ciudad, ésta también tiene su pintoresco Barrio Chino, conocido como "Cho Lon". Recorremos el impresionante mercado de Binh Tay, antes de embarcarnos en el Crucero "Bonsai", en donde degustamos una deliciosa cena de platillos vietnamitas – ¡un banquete para los sentidos! Alojamiento en nuestro hotel en Ciudad Ho Chi Minh.

(*) D: desayuno, A: almuerzo, C: cena





(*) D: desayuno, A: almuerzo, C: cena

DÍA 9 (13 ABR & 04 NOV) | VISITANDO TALLERES ARTESANALES EN LA PROVINCIA DE BEN TRE (D, A)

Desayuno en el hotel. Temprano por la mañana, salimos hacia la Provincia de Ben Tre, en el delta del Río Mekong, Abordamos un barco local para navegar por las tranquilas aguas del Mekong, disfrutando del constante ir y venir de los tradicionales sampanes. A lo largo del recorrido, paramos brevemente para visitar una aldea en donde se fabrica de forma artesanal el papel de arroz, otra en donde hay un taller de secado y de dulces de coco. Cai Son y los arroyos Nhon Thanh son perfectos poblados para ver cómo se fabrican las famosas alfombrillas tejidas. Ahora nuestra aventura continúa en tuk-tuk o moto-taxi recorriendo campos de arroz y huertos, de camino al restaurante para almorzar. El paseo de la tarde nos lleva en un bote de remos a lo largo del arroyo Cai Coi para llegar al mercado, en donde encontramos una gran cantidad de productos regionales. Regreso a Ciudad Ho Chi Minh y cena libre. Alojamiento en nuestro hotel en Ho Chi Minh.

DÍA 10 (14 ABR & 05 NOV) | TÚNELES DE CU CHI Y LLEGADA A SIEM REAP, CAMBOYA (D)

Desayuno. Dejamos nuestro hotel para visitar uno de los sitios más drásticos en la historia de Vietnam: los túneles de Cu Chi. Visitamos la ciudad subterránea, formada por una red de cientos de kilómetros de túneles bajo tierra conectando cientos de galerías, niveles y habitaciones, mismos que sirvieron de resguardo a los soldados de la guerrilla del Viet-Cong, en su resistencia en contra de las fuerzas militares estadounidenses. Finalizando esta visita, nos dirigimos al aeropuerto de Ciudad Ho Chi Minh para volar a Siem Reap (1h10m aprox). Nos da la bienvenida a Camboya nuestro guía local y nos acompañan al hotel para registrarnos. Por la noche nos reunimos para asistir a un sorprendente espectáculo circense en el que se combinan la creatividad, la energía y la originalidad de la cultura Khmer. Alojamiento en nuestro hotel en Siem Reap. Cena libre.



(*) D: desayuno, A: almuerzo, C: cena

DÍA 11 (15 ABR & 06 NOV) | ANGKOR – TEMPLO Y CAPITAL DEL ANTIGUO IMPERIO JEMER (D, C)

Desayuno en el hotel. Hoy es un día emocionante, pues visitamos la majestuosa Angkor (antigua palabra del sánscrito para referirse a 'ciudad'). Primero visitamos su templo de Angkor Wat, dedicado al Dios Hindú Vishnu - una obra maestra de arte y arquitectura Khmer. Más tarde, visita obligada a Angkor Thom - un enorme complejo arquitectónico con el famoso Templo de Bayón en su centro. Continuamos el recorrido yendo a Baphuon, templo de montaña totalmente restaurado y por supuesto, al fascinante Templo Jemer Ta Phrom, cuyas ruinas han sido invadidas por raíces de árbol de ceiba. Nos espera una merecida cena en un restaurante local amenizada por danzas de Apsara. Alojamiento en nuestro hotel en Siem Reap.

DÍA 12 (16 ABR & 07 NOV) | ¡BIENVENIDA A LAOS! Y LLEGADA A LUANG PRABANG (D)

Desayuno. Mañana con tiempo libre. A las 12:00 pm dejamos el hotel y, cuando sea el momento, nos trasladamos al aeropuerto de Siem Reap para volar a Luang Prabang (1h30m aprox.). A la llegada en Laos, quien nos da la bienvenida es nuestro guía local y nos acompaña al hotel. Alojamiento en nuestro hotel de Luang Prabang. Almuerzo y cena libre.

DÍA 13 (17 ABR & 08 NOV) | VISITAS EN LAS CERCANÍAS DE LUANG PRABANG, INCLUYENDO LAS DOS CUEVAS PAK OU (D, A)

Desayuno. Comenzamos el día visitando el famoso complejo budista Wat Xieng Thong - un ícono de la ciudad. Seguimos el viaje para tomar el tradicional barco local que nos lleva a Wat Long Khoune. Navegamos río arriba por las aguas del Río Mekong hacia el lugar sagrado de las Cuevas de los 4 mil Budas - Pak Ou. Almorzamos en un restaurante local y después nos dirigimos hacia las cuevas dentro de un acantilado con vista al río. Regresamos al barco para volver a Luang Prabang, parando antes en Ban Xang Hai, aldea especializada en la destilación de vino de arroz y en Ban Xang Khong, conocida por fabricar el detallado papel Saa. Quienes lo deseen podrán subir hacia la parte superior de la Colina Phousi. Bien vale la pena el esfuerzo para disfrutar de la vista panorámica de la península y el Mekong - ¡el paisaje es único! Tarde/noche libre. Alojamiento en nuestro hotel en Luang Prabang.



(*) D: desayuno, A: almuerzo, C: cena

DÍA 14 (18 ABR & 09 NOV) | ANTIGUOS TEMPLOS BUDISTAS Y CASCADAS KHOUANG SY (D, C)

Desayuno en el hotel. Nuestra primera visita del día es Wat Visoun y su “estupa” de estilo cingalés. Continuamos hacia That Makmo y Wat Aham, dos de los principales santuarios budistas cercanos a Luang Prabang. También visitamos el Templo Prabath Tai y una aldea de la tribu de la comunidad H’mong. Seguimos camino hacia las hermosas Cascadas Khouang Sy, enclavadas entre exuberante vegetación tropical. Tiempo libre para nadar en una de las piscinas naturales (si el clima lo permite). Finalizamos este maravilloso día con una cena de despedida en un restaurante local.

DÍA 15 (19 ABR & 10 NOV) | LUANG PRABANG– SALIDA (D)

Desayuno. Mañana libre. A las 12:00 pm dejamos el hotel y, cuando sea el momento, nos trasladamos al aeropuerto de Luang Prabang para volar de regreso a casa o seguir explorando Asia. Pregunta por el viaje de extensión a Tailandia.

¡Hasta la próxima aventura!



- Vietnam, Camboya y Laos son tres países vecinos en el sud-este de Asia. Se requiere una visa de entrada, para Vietnam puede ser gestionada desde México en caso que salgas de este país.
- En Vietnam, las distancias son largas entre las regiones de interés, es por ello que se incluyen dos vuelos. El primero desde Hanoi a Danang (**HAN-DAD**), para llegar a Hoi An; y luego, desde el aeropuerto de Hué hasta Ho Chi Minh (**HUI-SGN**). Ambos vuelos están incluidos en el precio total con tasas de aeropuerto en clase turista. **Tarifas aéreas sujetas a cambio.**
- También se incluye en la tarifa un vuelo para llegar a Camboya (**SGN-REP**) y otro para llegar a Laos (**REP-LPQ**).
- Los vuelos son cortos, con duración de aproximadamente 1hora20
- En general, el resto de traslados por carretera de una ciudad a otra son de aproximadamente 2 horas/2 horas 30.

HOTELES SELECCIONADOS

LUJO Y ENCANTO

HANOI:
LE JARDIN
HOTEL & SPA 4*
(3 noches)



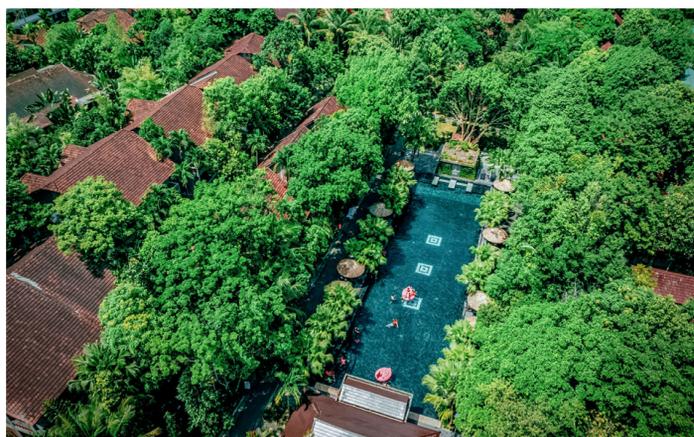
HA-LONG:
MON CHERI
CRUISES
(1 noche)



HOI AN:
LEGACY HOTEL
RESORT 4*
(2 noches)



HUE:
THE PILGRIMAGE
VILLAGE 5*
(1 noche)



***Nota:**

Los programas incluyen los hoteles mencionados o similares según disponibilidad. Se notificará a las viajeras en caso de cambio de hotel, antes de la confirmación del viaje.

HOTELES- LUJO Y ENCANTO

HO CHI MINH:
MAI HOUSE
SAIGON 5*
(3 noches)



SIEM REAP:
SHINTA MANI
ANGKOR RESORT
& SPA
(2 noches)



LUANG
PRAKANG:
PULLMAN 5*
(3 noches)



VIETNAM, CAMBOYA & LAOS 2024

INCLUYE :

- ✓ Hospedaje en los hoteles mencionados con anterioridad o similar (según disponibilidad).
- ✓ Guías locales de habla hispana durante las excursiones.
- ✓ Transporte con aire acondicionado para todas las excursiones mencionadas en el programa.
- ✓ Vuelos nacionales (HAN-DAD / HUI-SGN/ SGN-REP/ REP-LPQ). **Sujetos a cambios sobre la tarifa cotizada.**
- ✓ Todos los desayunos en los hoteles correspondientes a cada día.
- ✓ 5 almuerzos + 1 brunch.
- ✓ 7 cenas.
- ✓ Todas las excursiones mencionadas en el programa en servicio privado y con guías profesionales.
- ✓ Tour lider durante todo el recorrido.
- ✓ Seguro de viaje con Assist Card, que cubre hasta USD\$ 150,000 de gastos médicos, hasta 69 años. A partir de 70 años aplica suplemento.

NO INCLUYE

- × Vuelos internacionales desde tu ciudad de destino (ida y regreso).
- × Bebidas durante las comidas o cenas incluidas.
- × Almuerzos o cenas no mencionadas como incluidas en el programa.
- × Excursiones no mencionadas en el programa.
- × Gastos personales.
- × Propinas voluntarias.

NOTA

Viajar es una experiencia que abarca la visión, el caminar, la observación, el aprendizaje y la sensación. Durante nuestras excursiones, nos embarcaremos en paseos que nos invitan a explorar y descubrir, manteniendo un ritmo sereno y accesible para todos los participantes, de modo que la actividad no se perciba como un ejercicio físico agotador.

No obstante, reconocemos que cada individuo tiene su propio ritmo y necesidades particulares. Si en algún momento sientes que mantener el paso del grupo podría representar un desafío para ti, te instamos a que nos lo comuniques antes de comprometerte con el tour.

No dudes en compartir tu duda con nosotras. Estamos aquí para estudiar tu situación de manera individual y asegurarnos de que tu viaje sea fiel a tus sueños, sin que la presión por mantener el ritmo del grupo empañe tu disfrute.

FECHAS Y PRECIOS

MÁXIMO 16 PARTICIPANTES

Fecha	Precio	Suplemento Individual
05 de abril de 2024	USD 4,750	USD 1,600
27 de octubre de 2024	USD 4,750	USD 1,400

- Tarifas sujetas a disponibilidad al momento de confirmar.
- Precios por persona, cotizados en dólares americanos y pagaderos en moneda nacional al tipo de cambio del día, con base a ocupación doble (habitación para dos personas).
- Si no tienes una acompañante no te preocupes, muchas vienen solas. Nosotras buscamos una compañera de habitación ideal para ti.
- Si deseas una habitación para ti sola, debes agregar al precio el « suplemento individual ».
- Los vuelos Vietnam-Camboya-Laos, están sujetos a cambios de tarifa.
- ¿Tu hija, amiga o familiar quiere viajar contigo y aún no tiene 50 años? No te preocupes, todas las acompañantes que tengan las mismas curiosidades y afinidades de viaje son bienvenidas.

IMPORTANTE

- El programa anterior está sujeto a cambios. El alojamiento y las actividades pueden modificarse en función de la disponibilidad.
- Nos comprometemos seriamente con tu seguridad, por lo que ciertas actividades pueden ser anuladas y sustituidas en caso de condiciones climáticas adversas u otros factores ajenos a nuestro control. Todas las actividades son opcionales, puedes renunciar a las que no te resulten cómodas, más no habrá reembolso por las mismas.
- Puedes reservar tu cupo con un adelanto de \$USD 300, una vez el viaje confirmado con el mínimo requerido de participantes, se te informará para que realices el pago por el 50% del total del viaje. Puedes pagar el otro 50% de tu viaje en cuotas. El costo total del viaje debe ser liquidado 45 días antes de la salida. Para salidas prematuras, la agencia informará las condiciones de pago.
- Para más información sobre condiciones generales, consulta con tu asesor de viajes.

